

Annexe IV-2-1 le panier de la ménagère

Panier de la ménagère

Taux de change utilisé : du 15/02/07 pour l'achat de cedis en espèces

- : moins de la moitié du prix de France
- : entre la moitié et 75% du prix de France
- ~: proche du prix de France (de 25% plus cher à 25% moins cher)
- + : entre 25 et 50% plus cher que le prix de France
- ++ : de 1 fois 1/2 à 2 fois le prix de France
- +++ : plus de 2 fois plus cher

prix relevés au Ghana en supermarché en février 2007 (et dans une boutique pour les alcools)

Article	Cedis 11,860	Euros 1	Comp
BOISSONS			
eau minerale locale (VOLTIC) 1,5l	5,500	0.46	+++
sirop Belle France grenadine 0,75l	58,000	4.89	+++
jus de fruit CERES brique 1l	18,500	1.56	++
bouteille plastique de coca-cola prix ramené au litre	15,900	1.34	~
bouteille de bière en verre Star 33cl à l'unité	5,000	0.42	~

prix relevés en France en supermarché en février et avril 2007

Euros	Article
	BOISSONS
0.17	eau minérale Cristalline 1,5l
1.54	sirop grenadine Champion 0.75cl
0.8	jus de fruit Champion brique 1l
1.46	bouteille plastique de coca-cola prix ramené au litre
0.46	Kronembourg en canette, prix ramené à 33cl

pastis 51 l	135,000	11.38	~
Martini rouge 1l	116,000	9.78	+
PRODUITS LAITIERS			
beurre doux Bridel 200g	19,000	1.60	~
crème liquide UHT 20cl Even	20,000	1.69	+++
yaourt nature local 400ml EMADOM	14,000	1.18	+++
4 yaourts pasteurisés Pascual 1/2 écrémé aux fruits 500g	23,000	1.94	~
Kiri 8 portions 160g	40,000	3.37	++
vache qui rit 8 portions 128g	12,500	1.05	~
emmental Even le kg	217,500	18.34	+++
mozarella le kg	121,500	10.24	~
feta le kg	114,500	9.65	~
camembert Cœur de Lion 250g	83,000	7.00	+++
6 œufs	10,500	0.89	~
SURGELES			
glace à la vanille ou chocolat Fanice 2l	50,000	4.22	+++
haricots verts surgelés Emborg le kg	51,100	4.31	+++
petits pois surgelés Emborg le kg	50,600	4.27	+++
frites surgelées Emborg 1kg	16,500	1.39	~
POISSONS (frais au marché de Tema)			
		0.00	--
		0.00	--
		0.00	
VIANDE ET CHARCUTERIE			

14.92	pastis 51 le litre
7.77	Martini rouge prix ramené au litre
PRODUITS LAITIERS	
1.43	beurre doux Elle et Vire prix ramené à 200g
0.81	crème liquide UHT 20cl Elle et Vire
0.49	yaourts nature Champion prix ramené à 400ml
1.68	4 yaourts aux fruits Danone 500g
1.87	Kiri 8 portions 160g
1.09	vache qui rit prix ramené à 128g
7.44	emmental Champion le kg
9.04	mozarella Santa Lucia prix ramené au kg
10.35	feta Champion prix ramené au kg
1.89	camembert Cœur de Lion 250g
0.96	6 œufs Champion
SURGELES	
1.39	glace à la vanille Champion le litre
1.99	haricots verts surgelés Champion le kg
1.54	petits pois surgelés Champion le kg
1.2	frites surgelées Champion le kg
POISSONS (frais au marché de Tema)	
24.9	filet de sole tropicale
17.9	steak espadon
VIANDE ET CHARCUTERIE	

côtelettes d'agneau le kg	54,000	4.55	--
viande hachée de bœuf le kg	34,000	2.87	--
filet de bœuf le kg	60,000	5.06	-
cuisses de poulet le kg	38,000	3.20	+
jambon blanc Jean Caby Carte Noire le kg	234,000	19.73	+
saucisson Rosette Jean Caby	261,000	22.01	+++
mousse de canard à la coupe	260,500	21.96	+++
saucisses Jean Caby (rayon frais) 210g	52,000	4.38	+++
bacon surgelé le kg	260,000	21.92	~
CONSERVES			
miettes de thon à l'huile Starkist 70g	9,000	0.76	~
boîte de sardine à l'huile végétale Titus 125g	7,500	0.63	-
boîte de maïs doux en grains entiers Shoprite 432g égouttés	17,500	1.48	++
boîte de champignons entiers 1er choix Royal 210g égouttés	27,000	2.28	+++
boîte de flageolets D'aucy 265g égouttés	17,000	1.43	++
boîte de pâté de campagne Jean Floc'h 78g	10,000	0.84	+++
FRUITS ET LEGUMES (au supermarché)			
ananas la pièce de 500g environ	7,000	0.59	--
papaye la pièce de 300g environ	8,500	0.72	--
mangue la pièce de 500g environ	14,000	1.18	-
oranges le kg	4,000	0.34	--
citrons locaux (verts) le kg	9,500	0.80	--

15.9	côtelettes d'agneau le kg
8.2	viande hachée de bœuf le kg
8.95	faux-filet de bœuf le kg
2.49	cuisses de poulet 1er prix le kg
14.3	jambon Le Foué le kg
10.9	rosette de Lyon le kg
8.1	mousse de canard à la coupe
1	saucisses de strasbourg Champion 210g
17.9	bacon Champion tranché
CONSERVES	
0.67	miettes de thon à l'huile Champion prix ramené à 70g
1.04	boîte de sardine à l'huile végétale Champion prix ramené à 100g
0.88	boîte de maïs doux en grains entiers Champion ramené à 432g égouttés
0.89	boîte de champignons entiers 1er choix Champion 210g égouttés
0.8	boîte de flageolets Bonduelle 265g égouttés
0.42	boîte de pâté de campagne Champion prix ramené à 78g
FRUITS ET LEGUMES (au supermarché)	
1.95	ananas la pièce de 500g environ
2.8	papaye la pièce de 300g environ
1.8	mangue la pièce de 500g environ
1.15	oranges le kg
5.86	citrons verts le kg

citrons jaunes importés le kg	120,000	10.12	+++
pommes (importées) le kg	37,000	3.12	+++
pommes de terre locales le kg	16,500	1.39	+
tomates locales le kg	23,000	1.94	~
carottes locales le kg	37,000	3.12	+++
aubergines le kg		0.00	--
courgettes le kg	24,000	2.02	+
poivrons verts locaux le kg	59,500	5.02	+
chou-fleur le kg	28,000	2.36	++
oignons rouge locaux le kg	15,000	1.26	+
ail local	35,500	2.99	--
botte de persil	6,500	0.55	--
BOULANGERIE			
baguette française 200g	5,000	0.42	~
pain de mie brioché 470g	12,000	1.01	-
pain blanc "danish bread" 370g	7,000	0.59	--
EPICERIE			
poivre noir moulu 100g	18,300	1.54	--
sel fin iodé Cérébos 500g	9,500	0.80	+++
pâtes coquillettes 500g Divella	10,500	0.89	++
spaghettis Paone 500g	9,000	0.76	+
sauce tomate pour Bolognaise Dolmio Original 500g	61,500	5.19	+++
concentré de tomates Sibon 70g	1,000	0.08	~
farine pour pâtisserie type "00" Divella 1kg	18,000	1.52	+

3	citrons jaunes importés le kg
1.25	pommes le kg
1	pommes de terre le kg
2.5	tomates le kg
0.85	carottes le kg
1.95	aubergines le kg
1.5	courgettes le kg
3.95	poivrons verts le kg
1.57	chou-fleur le kg
0.95	oignons rouge le kg
7.9	ail local
1.49	botte de persil
BOULANGERIE	
0.5	baguette française 200g
1.77	brioche Pasqioer en tranches prix ramené à 470g
1.48	pain blanc Champion prix ramené à 370g
EPICERIE	
4.9	poivre noir moulu Ducros prix ramené à 100g
0.34	sel fin iodé Cérébos 500g
0.59	pâtes coquillettes Champion 500g
0.59	spaghettis Champion 500g
1.85	sauce tomate pour Bolognaise Panzani prix ramené à 500g
0.1	concentré de tomates Giaguaro 70g
1.18	farine pour pâtisserie Francine Gâteaux 1kg

farine ordinaire Best-In 1.5kg	27,500	2.32	++
couscous moyen Ferrero 0.5kg	40,500	3.41	+++
lentilles sèches le kg	28,500	2.40	~
huile de tournesol Agrior le litre	21,000	1.77	+
huile d'olive Agrior le litre	114,000	9.61	++
mayonnaise Lesieur 235g	30,000	2.53	~
vinaigre de vin rouge Shoprite le litre	41,800	3.52	+++
moutarde de Dijon Chatel 370g	13,500	1.14	+++
Ketchup Heinz 342g	14,000	1.18	~
cornichons Tramier 190g égouttés	27,500	2.32	++
olives vertes entières Tramier 200g égouttées	25,500	2.15	~
riz thai parfumé Saagar le kg	14,000	1.18	~
PETIT DEJEUNER/GOUTER			
sucre en poudre Saagar le kg	8,500	0.72	-
sucre blanc en cubes Saint-Louis 500g	9,000	0.76	-
lait UHT demi-écrémé Elle et Vire 1l	16,500	1.39	++
lait en poudre Nido 400g	65,000	5.48	+++
Nescafé classic 50g (boîte)	15,500	1.31	-
café moulu Lavazza "Espresso italiano" 250g	109,000	9.19	+++
thé Twinings Ceylan 50 sachets	77,000	6.49	++
thé Lipton (les 25 sachets)	10,000	0.84	-
cacao Nesquik au chocolat 250g	41,500	3.50	+++
Kellog's Frosties 500g	66,000	5.56	++
Corn Flakes 500g	56,000	4.72	+++

1.2	farine ordinaire Champion prix ramené à 1,5kg
0.69	couscous moyen Champion 0.5kg
2.3	lentilles vertes du Puy Champion prix ramené au kg
1.3	huile de tournesol Champion le litre
5.52	huile d'olive Champion le litre
2.2	mayonnaise Lesieur 235g
1.19	vinaigre de vin rouge Champion prix ramené au litre
0.54	moutarde de Dijon Champion 370g
1.39	Ketchup Heinz 342g
1.39	cornichons Champion 190g égouttés
1.74	olives vertes dénoyautées Crespo en pot en verre 200g égouttées
1.03	riz Premier Prix le kg
PETIT DEJEUNER/GOUTER	
1.25	sucre Premier Prix 1kg
1.02	Béghin Say en cubes 500 grammes
0.78	lait UHT demi-écrémé Candia Grandlait 1l
2.41	lait en poudre Régilait prix ramené à 400g
1.91	Nescafé sélection pot en verre
2.80	café moulu Lavazza "Espresso italiano" 250g
3.54	thé Twinings Earl Grey 50 sachets
1.23	thé Lipton (les 25 sachets)
1.36	cacao Nesquik au chocolat 250g
3.68	Kellog's Frosties prix ramené à 500g
1.67	Corn Flakes Champion prix ramené à 500g

confiture fraise Best-In 454g	25,000	2.11	+
miel de forêt Stute 500g	63,000	5.31	++
amandes Natco 1kg	205,500	17.33	~
raisins secs Sultanas 500g	40,500	3.41	~
boudoirs (30 pieces) Grand Jury 175g	24,000	2.02	+++
Chocolat Kinder 8 barres, total = 100g	32,000	2.70	+++
chocolat patissier français 1er prix 200g	24,500	2.07	+++
tablette de chocolat Poulain 1848 Noir 76% 100g	27,000	2.28	++
bonbons Haribo (cola) 175g	21,000	1.77	+++
PRODUITS MENAGERS			
2 éponges végétales naturelles Rozenbal	22,000	1.85	++
sopalin 2 rouleaux Grand Jury	25,000	2.11	+++
papier toilette Everpack 10 rouleaux	41,500	3.50	~
lessive poudre Persil powerpeals 4 kg (sac)	150,000	12.65	+
assouplissant Confort 2l	76,000	6.41	+++
produit menager pour le sol Der General 0.75l	39,000	3.29	+++
produit ménager Ajax 0.75l	45,000	3.79	+++
liquide vaisselle Easy le litre	24,800	2.09	~
produit Toilette Clean'n Fresh 1l	29,000	2.45	+++
produit Toilette Harpic 0.75l	31,000	2.61	++
produit liquide Cif 250ml	19,500	1.64	+++
javel LACROIX 2l	33,500	2.82	++
PRODUITS POUR BEBE			

1.41	confiture fraise champion prix ramené à 454g
2.96	miel de forêt Champion 500g
14.32	amandes le kg
3.14	raisins secs Sultanas Domino 500g
0.87	boudoirs (30 pieces) Monoprix 175g
0.99	Chocolat Kinder en barres prix ramené à 100g
0.54	chocolat patissier français 1er prix 200g
1.19	tablette de chocolat Poulain 1848 Noir 76% 100g
0.67	bonbons Haribo (cola) prix ramené à 175g
PRODUITS MENAGERS	
1.20	éponges végétales naturelles Spontex prix ramené à 2 unités
1.00	sopalin Champion prix ramené à 2 unités
3.12	papier toilette Champion prix ramené à 10 rouleaux
9.24	lessive poudre Persil prix ramené à 4kg
2.46	assouplissant Soupline prix ramené à 2 litres
0.71	produit menager pour le sol Champion prix ramené à 0.75l
1.03	produit ménager Ajax prix ramené à 0.75l
2.00	liquide vaisselle Champion prix ramené au litre
1.19	produit Toilette Champion prix ramené au litre
1.41	produit Toilette Harpic 0.75l
0.66	produit liquide Cif prix ramené à 250ml
1.86	javel LACROIX 2l
PRODUITS POUR BEBE	

couches Pampers Active Baby 9-20kg (les 32)	145,000	12.23	~
couches Nid d'Ange 7-18kg (les 24)	77,000	6.49	+
lingettes pour bébé Pampers (63)	78,500	6.62	+++
petit pot légumes ou fruits Blédina 130g	12,500	1.05	++
petit pot fruits ou légumes Purity 130g	9,000	0.76	+
lait en poudre 450g LACTOGEN 1 ou 2 (1er ou 2ème âge)	57,500	4.85	-
shampoing bébé Johnson's 200ml	32,000	2.70	~
savon bébé Johnson's 100g	8,500	0.72	--
shampoing-douche Kids Loréal 250ml	71,500	6.03	+++
lotion pour bébé Johnson's 200ml	46,000	3.88	+
ARTICLES DE TOILETTE			
savon Fa 125g	10,500	0.89	+++
shampoing Fa 250ml	40,000	3.37	~
mousse à raser Gillette gel hydratant 200ml	24,500	2.07	~
gel douche Palmolive 250ml	33,000	2.78	++
dentifrice Signal intégral 75ml	27,500	2.32	~
1 brosse à dents Colgate double action	14,000	1.18	~
lait hydratant pour le corps Nivéa 250ml	47,000	3.96	~
déodorant Rexona 200ml	49,000	4.13	~
4 lames de rasoir Gillette Mac 3	78,000	6.58	~
6 rasoirs jetables Gillette Blue II	39,200	3.31	+
serviettes periodiques Always Maxi (24)	70,500	5.94	+
12 tampons super Tampax	48,300	4.07	+++

13.56	couches Pampers Active Fit 9-20kg prix ramené à 32
4.83	couches Champion 7-18kg prix ramené à 24
2.46	lingettes pour bébé Pampers prix ramené à 63 unités
0.56	petit pot légumes ou fruits Blédina 130g
0.52	petit pot fruits ou légumes Nestlé 130g
7.00	lait en poudre Blédina 2ème âge prix ramené à 450g
2.27	shampoing bébé Nivéa prix ramené à 200ml
1.63	savon Mixa bébé prix ramené à 100g
2.22	shampoing-douche P'tit Dop prix ramené à 250ml
2.76	lotion pour bébé Nivéa 200ml
ARTICLES DE TOILETTE	
0.24	savon Palmolive 125g
3.05	Shampoing Fructis Long and Strong 250ml
2.50	mousse à raser Gillette gel hydratant 200ml
1.75	gel douche Palmolive 250ml
1.91	dentifrice Signal intégral 75ml
1.05	1 brosse à dents Colgate double action
4.20	lait hydratant pour le corps Nivéa 250ml
3.34	déodorant Rexona 200ml
7.29	4 lames de rasoir Gillette Mac 3
2.55	rasoirs jetables Gillette Blue II prix ramené à 10 pièces
4.08	serviettes periodiques Always Maxi prix ramené à 24 pièces
1.77	tampons super Tampax prix ramené à 12 pièces